



Frauenseminar 2023



Foto: RUSTU BOZKUS auf pixabay

Meine Seele will leuchten

Termin:

Freitag, 27.10.2023, 17:30 Uhr
bis Samstag, 28.10.2023, 19:00 Uhr

Ort:

Kath. LandvolkHochschule Oesede
Gartbrink 5
49124 Georgsmarienhütte

Veranstalter:

pax christi-Regionalverband OS/HH in
Kooperation mit der kfd

Meine Seele will leuchten

Wer bin ich gerade jetzt und wie nehme ich meinen Platz ein in der Welt? Welche Gabe bringe ich ein und wie bin ich unterwegs im Kontakt zu mir, zu anderen und zum Universum?

Ich bin wertvoll, so wie ich bin, aber kann ich das auch spüren? Und wie zeigt sich das in meinem Leben? Ist es auch für andere sichtbar? In dieser Auszeit vom Alltag wollen wir dem eigenen Selbstwert und unserem inneren Licht nachspüren und es zum Strahlen bringen.

Sie sind eingeladen, sich im Kreis von anderen Frauen Zeit zu nehmen zum Auftanken für die Seele, zur Ruhe zu kommen und sich neu zu verbinden mit sich selbst, mit Gott und anderen Menschen.

Methoden:

Meditation, Sitzen in Stille, Achtsamkeitsübungen, Phantasie Reisen, Zeiten im Schweigen und Austausch, Körperwahrnehmung und Bewegung

Referentin:

Sigrid Nötzel
Sozialtherapeutin, Meditationsbegleiterin

Kosten:

Beinhalten EZ, Vollverpflegung, Kurskosten
100 €, für kfd-Mitglieder 90€ (bei Vorlage des Mitgliedsausweises)

Information und Anmeldung:

pax christi-Regionalverband OS/HH,
Lohstr. 42, 49074 Osnabrück,
Tel: 0541/21775, Mail: os-hh@paxchristi.de

Anmeldeschluss: 25. August 2023

